

〇〇 心の掃除・・はしていますか？

自分の部屋の掃除を一日も欠かさないと、綺麗好きな人はいるでしょう。しかし、心を毎日見詰め反省するという人は、少ないのではないのでしょうか。

・・部屋の埃・・というものは、早めに掃除すれば簡単に綺麗にすることができ、でもつい油断し放っておくと、こんもり積もり掃いても拭いても取りづらく、シミになったり、汚れが落ちなくなったりします。

心にも知らず知らず”ほこり・・は溜まってはいませんか。

・・心のほこり・・を欲張ったり、うぬぼれたり、恨んだり、うらやんだりする心だと、考えてみてください。誰もが、無意識に使ってしまう心ばかりです。

・・心のほこり・・も知らぬ間に積もり綺麗な心を汚してしまっています。だから・・部屋のほこり・・を掃除するのと同じように、絶えず自分の心も省みて掃除することが大切です。自分よがりの心使いを改め、人の為に使うことで、

心は綺麗に登んでいきます。心が登んで光れば、映る世界も変わります。

・・心の掃除・・を心がけ、日々明るく登みきった心で過ごすことが、
最大の幸せではないでしょうか。