

「心はパズル」

「あの人もっとこうしたらいいのに」、「なんでこうしてくれないんだろう」

と、思うことは誰ももあると思います。

自分の心は思うとおりになるのに、相手の心は思うとおりにならない。
当たり前ですが、つい忘れがちなことです。

人の心はパズルのようなもの。

自分の心のピースと、相手の心のピースの形は違うのに、

無理に当てはめようとしてもお互い傷つくだけ。

どれだけ近い人であっても、互いの心を形成しているピースの形は違うのだから、無理に当てはめるのでは無く、相手の心のピースはこういう形なのだとお互いに認め合うことで、気持ちの良い関係を形成していきたいですね。