

赤信号の価値

車を運転していると、赤信号ばかりで、思うように進めないことがあるかと思えば、青信号の連続で目的地にスムーズに辿り着けることもあります。

感情で表すとイライラや、気分爽快といったところでしょうか、...

いつも青信号でスイスイ走れるに越したことはありません。しかしながら、赤信号にひっかかれば「少し休めということだ」と思ってみたり、あるいは、積み重なったイライラが予期せぬ結果にいたってしまわぬように、時には「神様に止めてもらえた」と考えてみるのはどうでしょう？

感情の起伏に翻弄されることなく、きっと落ち着いた運転を続けられることと思います。

人生に置き換えてみると、思わぬ病気や事情に出会ってもクヨクヨすることなく「何か大きな存在に生かされている」と、考えてみると明るく前向きな心で日々を過ごせそうです。