

「あるもの」を見つめて

あれも欲しい、これも欲しい。あれがない、これがない。

「ないもの」を考え出すとキリがありません。今の世の中は、
豊かになったと感じることも多いでしょう。

周りにもものが満ちあふれているから、余計に「ないもの」が
目についてしまうのかもしれませんが、欲には限りがなく、
ないもの探しばかりすると、そこにある大切なものを見失ってしまいます。

「ないもの」探しではなく、「あるもの」を見つめてみましょう。

自分の手になじんだ道具、自分のことを大切に思ってくれる人、そしてなにより、
今生かされているこのいのち。「あるもの」を考えると、感謝の心が湧いてきます。

ありがたいなあと思える素敵な人生を送りたいものです。