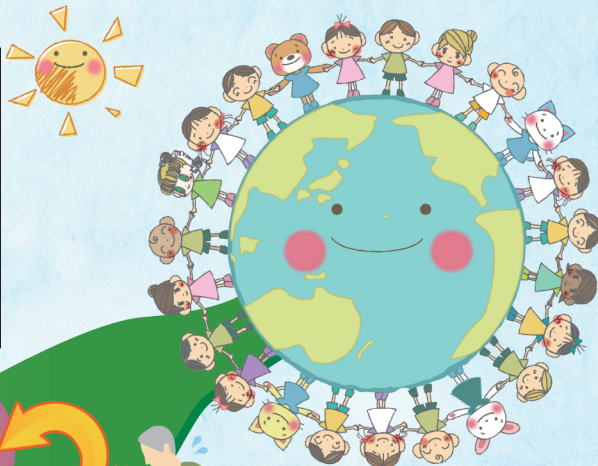


# 世界中が互いにたすけ合って 「陽気ぐらし」が私たちの願い

人間の身体は、親神様からの「借り物」ですが、心は自由につかうことができます。  
天理教の教祖は、我が身勝手に自分中心の心づかいをほこり（埃）と教えられました。  
埃は知らない間に積もり、小さなものなら簡単にきれいに払うことができますが、積もり重なると、取り除きにくくなるものです。  
私たちの心も同じです。心の中にほこりが積もり重なると、心は曇って、本来の明るさを失い、「陽気ぐらし」に向かうことができなくなります。  
心のほこりを掃除する手がかりとして「八つのほこり」を教えてください。



相手の言い分、相手の立場に立って考えてみる

神様のお話を聞いたおかげで腹が立っても後から考え直して喜ぶようにしています

医業で症状を抑えるだけでなく、心の持ち方生き方を転換していくことが大事

腹を立てると、血液が粘っこくなり、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしやすくなり、健康を損ねる

## 「八つのほこり」

- せしい
- ほしい
- にくい
- かわい
- うらみ
- はらだち
- よく
- こうまん

はらだちとは・・・  
人が悪いことを言ったと腹を立て、誰がどうしたと腹を立てるのはほこり。自分の主張を通し、相手の言い分に耳を貸そうとしないから、腹が立つのであります。  
短気や癪癪は、自分の徳を落とすだけでなく、命を損なうことがあります。

とにかく短気!! 思い出してもまた腹が立ち周りに八つ当たり

腹を立てたままでの運転は事故の元

癪に降ることを言ったら腹を立てる

# TENRIKYO

## 「 One World One Family 」

世界中の人間は一つの家族 たすけ合って困難を乗り越えよう

新型コロナウイルスは世界中へ広がり、いつどこで感染するか分からない状況になっています。国内では、感染予防に対応した“新しい生活様式”への変化が求められていますが、それだけでなく、私たちの心のありようも変えていく必要があるでしょう。

マスクをつけ、人との距離をとる、手洗いを励行するなどの対策を継続して、ウイルス感染を広げないようにするためには、なによりも人と人がお互いに思いやり、共にたすけ合っていく“優しい心”が欠かせません。

社会的距離を取っても、心の距離は決して遠ざけない。むしろ心の距離が

より一層近づくように、周囲の人を思いやり、温かい言葉をかけ合うことが、コロナ禍を終息へ向かわせる鍵になると私たちは考えています。

世界中の人間は一つの家族です。  
“優しい心”でつながり合って、  
困難を乗り越えていきましょう。

