

婦人会報

立教183年 12月

令和二年
2020年



天理教婦人会旭日支部 通巻498号

「反省と今どき」

標本委員会

松田 和代

早くも年の瀬を迎えましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の中、私は、漠然とした不安の中で、こんなことでいいんだろうかと、何もできずに立ち止まっています。

コロナ禍で大教会の教祖祭にも規制がされ始めた頃、何月だったか記憶しておりませんが、支部長様のご挨拶の中で「今、こんな時こそ内々に心を向け、内々に信仰を伝えて」というお話をされました時、心の向きが、ふと変わりました。

今まで私は、自分が手を休め、心を離れたら糸が切れた凧のように心が行方不明になってしまうような人々との教会の暮らしは、教会の役割であり因縁のうえから松田家のご恩報じだと受け止めてきました。そして我が子は言わなくてもついてくる、見てわかっている、と思っていました。けれども、信仰については、子どもと向き合っている言葉で伝えていない、手もかけていないという事実があり、子どもたちは確かなものを持たずにいてそれで良しとしている、という結果が出て

いました。後悔の思いはありましたが、それを取り戻す為に時間を作ることを諦め、努力をしませんでした。

支部長様のお話をきっかけに身内への仕込みとということに心して、時間をゆったりと使わせていただくように思いました。

会話の中に信仰的な内容を意識して入れること、信者さんへの接し方を言葉で伝え、信者さんとの会話を側で聞かせること、鳴り物を教えること、お話を聞いたひのきしんする場に一緒に出かけることなど。また、朝晩のおつとめ後に読む為にオリジナルの教理の概要を作ろうという会長の提案から、息子の作った「かしまのかりもの」の原案を後継者夫婦と一緒に何度も推敲しました。そして、出来上がった「かしまのかりもの」を朝晩読ませていただいています。長い読み物ですが、若い人たちは早くも暗記してくれているようです。

また、教会内の整備として、一生涯私にはできないと思っていた幾つもの倉庫や押し入れの大掃除と断捨離を、息子、娘、嫁を巻き込んで行いました。

父や会長の本を整理し、皆が読めるようにと図書室を作りました。その他、たくさんの今まで出来なかったこと、出来ないところをきかすことをさせていただきました。余談ですが、実は荒い仕事をやり過ぎて怪我をし手術入院となり、家族の笑い者になりましたが。

色々なことをしましたが、実はそれで自分がスツキリしているかといえ、全くそうではないというのが本音です。やっぱり、たすけ心は外に向かないと勇まないので。どなたかが喜んでくださるお顔を見たり、親神様、教祖が自分の側にいてくださるようなおたすけの実感がなければ心の底から勇めないのです。

をやのめにかのふたものハにち〜に
だん〜心いさむばかりや

(おふでさき第15号66)

それから、内に居てできることは祈りです。コロナウイルス終息と共に祈ることはたくさんあります。中でも中国の人権問題は香港弾圧、ウイグル人の強制収容、抹殺、強制学習による洗脳、モンゴル人から母国語を奪いつつあるといった中国共産党による民族弾圧の残忍さ非道さが、日々、様々な情報からリアルに伝わるものですから、ふと思うと心が涙で溢れます。

学生時代、美容院でパーマををかけながら週刊紙を開きましたら、民族弾圧の為に銃殺される女性が最後に我が子に乳を飲ませたいと懇願し、顔を麻袋に覆われたまま、銃を構える兵士の前で乳を含ませる姿がありました。涙が止めどなく溢れて、泣きながら美容院を出た事がありました。その衝撃は忘れようにも忘れられず、その写真が今も目の前に浮かびます。

それらは何の罪もない、そこに生まれたというだけの人たちの苦しみなのです。日本に生まれたというだけで、私たちは心の底から感謝し、そしてご恩報じをしないと申し訳ないと思います。そして、ぼーっとして朝晩おつとめをしていてはいけませんし、かぐらぶとめ、月次祭を真剣に勤めて、どうか世界平和をと祈らなければと思います。有り難いことに、私たちには祈るというすべがあります。これは自分の心の救いにもなります。自分に出ることは一つしかありませんから一生懸命おつとめを勤めて平和を願って祈ろうと思つています。

新型コロナウイルスの感染はまだまだ続くようですが、自分に何ができるか、どのように外に向かうか、「をやのめにかのうたもの」とは？と、思案をして新年を迎えたいと思います。

皆さま方には、ご自愛くださいまして、良き新年をお迎えくださいますようお願い申し上げます。



旭日「若人の祈り」開催報告

11月29日（日）、「若人の祈り」がオンラインにて開催されました。

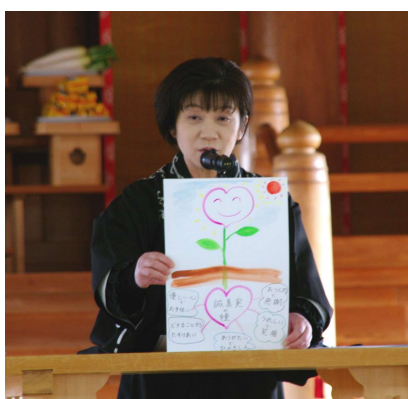
当日は、10時より大教会神殿で、大教会長様を芯に「お願いづとめ」がつとめられ、その後、大教会長様のご挨拶、大教会奥様のご挨拶、青年会委員長の挨拶がありました。この模様は、YouTubeにてライブ配信されパソコンやスマホ等でのリモート視聴が51ヶ所ありました。また、大教会神殿では、大教会在勤者や修養科生、スタッフ等28人が参加されました。



大教会神殿でお願いづとめ



大教会長様ご挨拶



大教会奥様ご挨拶

絵を使って分かりやすく
お話し下さいました



青年会委員長挨拶
「若人の祈り」にご
賛同下さり、ありが
とうございました

リモートの様子



櫛本分教会にて



城久分教会にて

旭日フードバンク便り

新型コロナウイルス感染拡大防止による月次祭縮小の為、お休みにしておりましたフードバンクの回収を7月より再開させて頂いております。

依然として収束とまらない状況の中、フードバンクへは支援の要請が高まり、皆様のご協力が、一層必要になっております。婦人会旭日支部としても、今後も微力ながら「もったいないをありがとうに」に、賛同し支援につなぐ応援をさせていただきます。



フードバンク奈良

そんな中、フードバンク奈良さんにおきましては、この度、冷蔵庫と冷凍庫を設置されたと言うことで、今後、冷凍食材も扱えるようにするなど、有意義な活用方法を検討中だとお知らせ頂きました。取り扱える食材が増えると言うことは、より多様なニーズに応えることが出来るようになり、より多くの方に喜んで頂ける可能性が広がることにつながります。本当に喜ばしいことです。

新型コロナウイルス感染拡大のより、生活に困窮する人々は、急加速で増加しているそうです。誰もが貧困と隣り合わせの時代。しかし、日本ではまだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」が年間612万トンであり、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助の約1.6倍に相当するそうです。わかりやすく、国民一人当たりで換算するとお茶碗約一杯分の食べ物が毎日捨てられていると言うことになるのです。とても「もったいない」ことですし、ひとりひとりに、その自覚がないことがとても怖いことです。

おやさまは、「菜の葉一枚でも、粗末にせぬように」と教えて下さいました。これは、親神様の御守護により与えて頂いたものを決して無駄にせず、ありがたく頂戴すると言う意味です。また一方で、過ぎるものを身につけすぎないようにとほこりにたどえて教えて下さいました。

これらのことからでも、わたしたちは、この活動に賛同し、少しでも支援につなげていきたいと思っております。今後ご協力の程、よろしくお願い致します。

- ◆次回開催◆ 12月24日(木) 大教会祭典終了後より1時間
 - ◆回収場所◆ 旭日大教会1号館ロビー
- ※賞味期限が一ヶ月以上ある食品をお願いいたします。





手荒れのセルフケア！

肌バリア機能と血流アップ ハンドクリームの選び方

コロナ感染拡大防止の為、感染症対策が必要とされるこの冬、建物に入る度にアルコール消毒をして、いつもより手荒れに悩んでいませんか？とは言え、痛みの為に正しい手洗いやハンドケアができていなければ、かえって危険を招いてしまうかもしれません。

実は手荒れによって、皮膚バリアが破壊されてしまうと、食中毒や感染症の原因となる微生物が手に棲みつきやすい状態を生んでしまうのです。

しかも手指によってうつる感染症はとて多いので、ハンドケアを正しく行い、自分自身を感染から守り、ウイルスや細菌が拡がる事を防ぐことはとても大切と言えますのです。

▶血流アップ効果があるハンドマッサージ



3 ツボ押しをする
骨と骨の間にあるツボを親指でゆっくりと押す。

1 手全体をさする
ハンドクリームを指で取り、甲に置く。手のひらで甲全体を大きな円を描くようにさすりながら、クリームを塗り込む。

4 手全体をストレッチ
片手で、もう片方の手を気持ちよく感じるころまで反らせ、手全体をストレッチする。

2 指・爪をマッサージする
親指で爪の周辺、指先から付け根までを小さな円を描くようにマッサージする。さらに、指の側面を付け根から指先へ向かってさする。

マッサージ指導 / 資生堂

▶ハンドクリームの選び方

店頭には多くのハンドクリームが並んでいるので迷ってしまいますが、症状によって効果が異なりますので気をつけましょう。

軽い手荒れや予防に	セラミドやヒアルロン酸、シアバター、グリセリンなど保湿成分を配合したもの。予防の為や、初期の手荒れに。
保湿系	
ひび割れ、あかぎれがあるときに	ビタミンCやビタミンEが配合されたもの、末梢血管の血行を促進して皮膚の再生を促す。しもやけにも。
ビタミン系	
かさつき、かゆいときに	血行を促進して肌の再生を促し、炎症を鎮める「ヘパリン類似物質」が配合されたもの。保湿効果が高い。
ヘパリン系	
ひじやかかたなど、ざらざら部位にも	角質を柔らかくし、角質化した皮膚を融解して即効でつるつるに。ささくれや、出血があるところはしみるがあるので避けて。
尿素系	

感染症予防!



一月例会案内

日時 一月九日(土) 午前十時

場所 旭日大教会

内容 教祖祭

よろづよ八首

支部長様お話

お年玉配付(おふでさき短冊等)

お弁当配布

女子青年例会案内

◎大掃除

十二月十三日(日) 午前九時

一月例会役割

属者	藤井 綾子	山崎 さとえ
賛者	岡本 愛	松田 よし子
指図方	松田 和代	

※一月の鳴物当番はありません。

一月月次祭当番

※一月の炊事当番・託児当番はありません。

掲載記事募集!



婦人会報では、掲載記事を募集しています。みんなに教えたいたいこと、自分が出会った不思議なご守護、おすすめ簡単レシピなど、多岐にわたりお待ちしております。会報系の吉田・前田か、直属教会または所属教会までお知らせ下さい。

★旭日のホームページみましたか？

部内教会への情報提供を目的として、旭日大教会のホームページが開設されています。一度ご覧いただき活用下さいませようお願いいたします。カラーで楽しめます。

*URL <https://asahi49.net>



発行日 令和二年十二月五日

発行者 岡本道子

発行所 天理市田井庄町一二八

天理教婦人会旭日支部